



I.I.S.S. “CALOGERO AMATO VETRANO”

Cod. Fisc. 92003990840 – Cod. Mecc. AGIS01200A

I.P.S.E.O.A. “Sen. G. Molinari” - I.T.A. “C. Amato Vetrano”

Cod. Mecc. AGRH01201E - Cod. Mecc. AGTA012016

Corso Serale S.E.O.A. Cod. Mecc. AGRH01250V

Convitto Cod. Mecc. AGVC05000P



*Piano dell'attività sportiva
e per l'utilizzo della palestra e del campetto
in emergenza Sars-CoV-2*

A.S. 2022/2023

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Caterina Mulè

Premessa

La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, diventando l'ambiente privilegiato per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole e della vita organizzata in comunità.

L'ambiente "palestra" risulta anche il luogo più frequentato della scuola e vi si alternano infatti tutti gli Alunni, ed è per questo che occorre, seguendo le indicazioni Ministeriali impartite (per l'emergenza relativa al Sars-CoV-2), osservare scrupolosamente tutte le norme e le indicazioni fornite. Si riportano di seguito le seguenti indicazioni:

Attività motoria in palestra

- Per le attività di Scienze Motorie in palestra deve essere garantito un distanziamento interpersonale tra gli Allievi di almeno 2 m. ed altrettanto tra Allievi e Docente.
- La mascherina è obbligatoria in palestra a chi non pratica l'attività motoria (zona bianca, gialla e arancione).
- La mascherina è obbligatoria durante gli spostamenti (zona bianca, gialla e arancione).
- La mascherina non è obbligatoria all'aperto in zona bianca.
- E' necessaria l'igienizzazione delle mani all'ingresso e all'uscita dalla palestra.
- Durante l'attività motoria in palestra è raccomandata l'adeguata aereazione dei locali.
- Non sono possibili nelle zone gialle e arancioni gli sport di squadra.
- In zona gialla e arancione si svolgeranno attività unicamente di tipo individuale.
- E' possibile accedere in palestra con un massimo di due classi per volta.
- I Docenti del Dipartimento di S.M.S. concorderanno ai fini dell'accesso in palestra una turnazione equa tra le classi.

Attività all'aperto

- E' privilegiata, tempo atmosferico permettendo.
- Si deve mantenere sempre il distanziamento per svolgere in modo più proficuo le lezioni.
- Nel campo di calcio a cinque potranno entrare due classi contemporaneamente, suddividendo il campo in due metà.
- Durante le attività non vi è obbligo di mascherina.
- La mascherina non è obbligatoria all'aperto solo nella zona bianca.

Norme per le lezioni di Scienze Motorie e Sportive

Abbigliamento

- Arrivare a scuola in abbigliamento da ginnastica nel giorno in cui cade la lezione di Scienze motorie.
- Indossare scarpe idonee all'attività sportiva. Preferibilmente cambiandole negli spazi predisposti.

- Durante l'attività le scarpe devono essere correttamente allacciate.
- L'abbigliamento deve essere idoneo.
- Per ovvi motivi igienici e salutari, occorre cambiare la maglietta al termine della lezione, prima di rientrare in classe.
- Portare una borraccia personale e identificabile con sigla o altro.
- Dotarsi di un asciugamano personale, salviettine igienizzanti o gel.
- Dotarsi di un apposito contenitore per riporre la mascherina.

Trasferimento classe - palestra e viceversa

Il Docente accompagnerà la classe negli spostamenti.

Il tragitto di ogni classe è legato al percorso più sicuro, rispettando il distanziamento.

Una volta all'esterno dall'edificio principale occorre continuare ad indossare la mascherina (zona gialla e arancione).

Spogliatoi e servizi igienici

I servizi igienici verranno utilizzati in modo contingentato.

Fermo restando le indicazioni sopra riportate, in relazione all'emergenza sanitaria in atto, saranno privilegiate le attività all'aperto, sfruttando il campo esterno e le zone adiacenti all'istituto di proprietà dell'azienda; la palestra sarà utilizzata in maniera contingentata, mantenendo sempre la flessibilità didattica.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Caterina Mulè

*(Documento firmato digitalmente ai sensi
del Codice dell'Amministrazione Digitale
e norme ad esso connesse)*

Il presente *Piano dell'attività sportiva* è stato approvato dal Collegio dei Docenti dell'Istituto nella seduta del 19/09/2022 (Verbale n° 02 - Delibera n° 29) e dal Consiglio di Istituto nella seduta del 21/09/2022 (Verbale n° 02 - Delibera n° 30).